

## ๑. ชื่อโครงการ : พระราษพิสุทธิ์ออนไลน์

### ๒. หลักการและเหตุผล

การเข้าพรรษา หมายถึง การอธิษฐานจิตอยู่ประจำ ทำให้พระภิกษุสงฆ์ได้มีโอกาสอยู่ประจำวัด เพื่อศึกษาพระธรรมวินัยและประพฤติปฏิบัติธรรมตลอด ๓ เดือน ฤดูแล้งเข้าพรรษาจึงเป็นช่วงเวลาแห่งการอบรมศีลธรรม และประพฤติปฏิบัติธรรมสืบต่อกันมา อีกทั้งยังเป็นโอกาสที่ดีสำหรับพุทธศาสนิกชนในการสั่งสมบุญ บำเพ็ญกุศล ฟังธรรม รักษาศีลและประพฤติปฏิบัติธรรม เพื่อเป็นการชำระจิตใจให้สะอาด บริสุทธิ์ ผ่องใสจากเรื่องราวต่างๆ ตลอดทั้งวัน

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ จึงได้จัด**โครงการพระราษพิสุทธิ์ออนไลน์**ขึ้น โดยให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่องตลอดระยะเวลาการเข้าพรรษา นับตั้งแต่วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ถึงวันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ผ่านทางแอปพลิเคชัน JaiMy เพื่อให้การปฏิบัติธรรมเป็นเรื่องที่เข้าถึงง่ายและเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน เข้ากับชีวิตวิถีใหม่ในยุค Next Normal ส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีใจรักในการปฏิบัติธรรม เข้าถึงความสุขภายใน ยกระดับจิตใจให้เลื่อมใสในพระพุทธานุชา ก่อให้เกิดพลังใจในการดำเนินชีวิต และมีประสิทธิภาพในการทำงานที่ดียิ่งขึ้น

### ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประพฤติปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง ตลอดระยะเวลาการเข้าพรรษา

๓.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประพฤติปฏิบัติธรรมที่เหมาะสมกับชีวิตวิถีใหม่ในยุค Next Normal ผ่านทางแอปพลิเคชัน JaiMy

๓.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสเรียนรู้วัฒนธรรมชาวพุทธ และร่วมกิจกรรมงานบุญสำคัญทางพระพุทธศาสนาผ่านช่องทางออนไลน์

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

คุณครู และบุคคลทั่วไปที่รักการปฏิบัติธรรม

### ๕. ระยะเวลาการเข้าร่วมโครงการ

วันอาทิตย์ที่ ๒๕ กรกฎาคม - วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ (รวม ๘๙ วัน)

### ๖. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

๖.๑ คุณครูและบุคคลทั่วไปสมัครเข้าร่วมโครงการ **ได้ตั้งแต่วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ถึงวันอังคารที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๔** ผ่านทาง Google form : <https://bit.ly/Pansapisut>

๖.๒ คุณครูและบุคคลที่เข้าร่วมโครงการ **เข้าร่วมกลุ่ม Line พระราษพิสุทธิ์** เพื่อรับส่งข้อมูล

๖.๓ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน JaiMy และตั้ง Profile ของตนเองให้เรียบร้อย

๖.๔ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการร่วมกิจกรรมนั่งสมาธิผ่านแอปพลิเคชัน JaiMy และเข้าร่วมกิจกรรมพิเศษ ดังที่แจ้งในกลุ่ม Line พระราชพิสุทธิ์

๖.๕ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการที่ผ่านเกณฑ์ที่โครงการกำหนดไว้ จะรับเกียรติบัตรอิเล็กทรอนิกส์ หลังเข้าร่วมกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว

**หมายเหตุ** รูปแบบกิจกรรม เป็นการเข้าร่วมแบบออนไลน์ผ่านแอปพลิเคชัน JaiMy ซึ่งเหมาะสมกับยุค Next Normal และสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

### ๗. เกณฑ์การรับรางวัล

รางวัลสะสมชั่วโมงนั่งสมาธิสูงสุด ได้รับเกียรติบัตรออนไลน์ และของรางวัล โดยแบ่งลำดับดังนี้

- ๑) รางวัลจำนวนชั่วโมงนั่งสมาธิสะสม ระดับ “ใจวิสุทธิ์” (มากกว่า ๘๐ ชั่วโมง)
- ๒) รางวัลจำนวนชั่วโมงนั่งสมาธิสะสม ระดับ “ใจวิมูติ” (๖๕-๗๙ ชั่วโมง ๕๙ นาที)
- ๓) รางวัลจำนวนชั่วโมงนั่งสมาธิสะสม ระดับ “ใจสว่าง” (๔๕-๖๔ ชั่วโมง ๕๙ นาที)
- ๔) รางวัลจำนวนชั่วโมงนั่งสมาธิสะสม ระดับ “ใจใส” (๓๐-๔๔ ชั่วโมง ๕๙ นาที)

### ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประพฤติปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง ตลอดระยะเวลาการเข้าพรรษา

๘.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประพฤติปฏิบัติธรรมที่เหมาะสมกับวิถีวิถีใหม่ในยุค Next Normal ผ่านทางแอปพลิเคชัน JaiMy

๘.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสเรียนรู้วัฒนธรรมชาวพุทธ และร่วมกิจกรรมงานบุญสำคัญทางพระพุทธศาสนาผ่านช่องทางออนไลน์

### ๙. ช่องทางการติดต่อ



QR code: Line@ ปฏิบัติธรรมครู

(ID Line : @evt6855x)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



แสกน QR code

เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการ