

กำหนดการ
โครงการปฏิบัติธรรมครูผู้นำบุญ ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก หลักสูตรพัฒนาศักยภาพครูผู้นำบุญแกนหลัก)
วันอาทิตย์ที่ ๒๕ - วันศุกร์ที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๕๙ ณ World Peace Valley จ. นครราชสีมา

เวลา	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
วัน อาทิตย์ที่ ๒๕ เมษายน	๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ออกกำลังกาย เป่าขลุ่ยแก้ว	๐๘.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. สำหรับผู้ที่รับบริการจาก ชมรมพุทธ-เขาใหญ่ เวลา ๐๘.๓๐ น. รถออก ๑๐.๐๐ น. แวะทานข้าวที่บริเวณสันสระบุรี	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ๑๕.๐๐ น. ลงทะเบียนที่ World Peace Valley และเข้าพัก	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารที่ / ปฐมนิเทศ	๑๘.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม สมาธิ
วัน จันทร์ที่ ๒๕ เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย เป่าขลุ่ยแก้ว	๐๘.๓๐ น. หลักของใจ หลักของชีวิต (ความดีคือของใจ)	๑๓.๐๐ น. (อุปกรณ์และวิธีแก้ไขในการทำสมาธิ)	๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่ม Activity for teacher (ยืดเส้น)	๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม กรอกผลการปฏิบัติธรรม ถ่ายรูปแปลงพระเขียน	๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา
วัน อังคารที่ ๒๖ เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สทวาระ	๐๘.๓๐ น. เทคนิคการทำสมาธิเพื่อให้เข้าถึง พระธรรมกาย ๑	๑๓.๐๐ น. ความอึดจรรยาเมื่อใจหยุด ๑	๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ถ่ายภาพนั่งสมาธิ ผ่อนคลาย ยืดเส้น Activity for relax	๑๖.๓๐ น. ถ่ายภาพนั่งสมาธิ ประชุมกลุ่ม กรอกผลการปฏิบัติธรรม เช็กชื่อทำประกาศนียบัตร และเก็บการเดินทางกลับ	๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา
วัน พุธที่ ๒๗ เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ถวายสังฆทาน	๐๘.๓๐ น. เทคนิคการทำสมาธิเพื่อให้เข้าถึง พระธรรมกาย ๒	๑๓.๐๐ น. ความอึดจรรยาเมื่อใจหยุด ๒	๑๖.๐๐ น. ถ่ายภาพนั่งสมาธิ ประชุมกลุ่ม กรอกผลการปฏิบัติธรรม เช็กชื่อทำประกาศนียบัตร และเก็บการเดินทางกลับ	๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา	๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา
วัน พฤหัสบดี ที่ ๒๘ เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๘.๓๐ น. คุณธรรมคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้รักบุญยิ่งชีวิต	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ก้าวตามปฏิปทาของผู้ที่ทำการสร้างบารมี การเผยแพร่พระพุทธรักษาด้วยความศรัทธา	๑๖.๐๐ น. ถ่ายภาพนั่งสมาธิ ประชุมกลุ่ม กรอกผลการปฏิบัติธรรม เช็กชื่อทำประกาศนียบัตร และเก็บการเดินทางกลับ	๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา	๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา
วัน ศุกร์ที่ ๒๘ เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. ครูผู้นำแสงสว่างแห่งโลกและจักรวาล ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. พิธีปิด/ มอบใบประกาศเกียรติบัตร	๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	๑๖.๐๐ น. ถ่ายภาพนั่งสมาธิ ประชุมกลุ่ม กรอกผลการปฏิบัติธรรม เช็กชื่อทำประกาศนียบัตร และเก็บการเดินทางกลับ	๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา	๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ /ชมภาพยนตร์คนวิเศษ แห่งการเรียนรู้ธรรม แผ่เมตตา